

))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **042** • 20 de setembre de 2019

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm   

Superant obstacles



MedicalGrass

MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 • 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell • hola@medicalgrass.es • www.medicalgrass.es

*“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”*





**TORNA AL GYM
i PROGRESSA
ADEQUADAMENT**

NM PA

**MATRÍCULA
GRATIS**



Carrer de la Creueta, 31 · 08202 · Sabadell
Tel: 93 730 64 87

urbanesport.cat
Promoció vàlida fins el 30 de setembre.



Superem obstacles

En plena moda del món *runner*, ja sabeu, això de sortir a córrer pel simple plaer de fer-ho, i en plena efervescència per les curses populars d'aquí i d'allà, **Ràdio Sabadell** ha decidit apuntar-se també a la tendència. No podíem ser menys. Si no passa res i el temps ho permet, el pròxim diumenge 20 d'octubre l'emissora municipal, juntament amb la gent de We Run Sabadell, organitzarà la primera cursa d'obstacles de la ciutat. I el que segur que us podem garantir és que serà una prova diferent a les que ja existeixen a casa nostra. No serà ni urbana, ni de muntanya. No tindrà ni un recorregut pla, ni tampoc un ple de pujades i baixades. No està pensada ni per a professionals, ni per a tots els públics. No serà res d'això. O millor dit, sí que ho serà. Serà tot això, però tot a la vegada. La idea és fer d'un escenari majúscul com el Parc Catalunya un circuit ple d'obstacles. I com a la vida en general, el repte pels més agosarats, per aquells que s'apuntin a la cursa dels deu quilòmetres, serà superar-los.

Amb aquesta filosofia per bandera, però també amb el repte d'aconseguir obrir les portes a tothom, d'aquí la possibilitat d'apuntar-se a la caminada de cinc quilòmetres, la cursa tindrà un caràcter plenament solidari. I és que en això tampoc no podíem -ni volíem- ser menys que ningú. Així, tots els diners dels inscrits, tots, es destinaran a col·laborar amb els diferents projectes capitanejats des de l'Associació Càncer Mama i Ovari hereditari, l'AMOH. I és aquí on tots els que formem Ràdio Sabadell ens sentim realment orgullosos d'aquesta iniciativa, què neix per fer-se un lloc al calendari atlètic sabadellenc, però també al solidari.

Els diners es destinaran a col·laborar amb els diferents projectes capitanejats des de l'AMOH

La llei dels 100 dies

Al marge de tot plegat, dilluns que ve es compliran cent dies del nou govern de Sabadell. Es tancarà, per tant, un període de treva no escrit, ni tampoc oficial, que se suposa que tothom té quan arriba a un nou lloc, habitualment, de responsabilitat. Cent dies en els quals el govern de la ciutat, amb l'alcaldessa Marta Farrés al capdavant, ha començat a fer les seves primeres passes i a prendre les seves primeres decisions. En aquest sentit, i més enllà d'encerts o errors, ens quedem amb la reflexió que fa uns dies ens feia una cara visible de l'oposició: en aquests 100 dies potser que no comptéssim el mes d'agost. Tirava d'ironia? Ho pensa realment? Sigui com sigui, segur que el govern agrairia aquesta pròrroga de trenta dies més abans no comenci el ball de bastons de veritat, però està clar que no serà així.

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 4 d'octubre

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



06. L'oposició fa balanç dels primers 100 dies de govern a Sabadell

09. El nou institut arrenca el curs no exempt de problemes

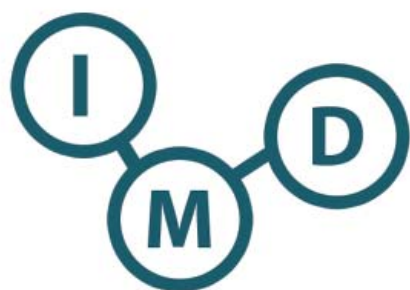


11. Sergio Dalma celebra els seus 30 anys de carrera amb nou disc

16. Llorenç Tarrés no segueix a la Pia després de més de mitja vida



21. El cafè de la ràdio, el nou despertador informatiu de Ràdio Sabadell



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

**RADIOLOGIA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



MAGNETOM C!

C/ Illa, 52 · SABADELL · www.imdsd.es · info@imdsd.es

93 748 48 85

Sabadell s'estrena amb una cursa d'obstacles solidària

La cita, organitzada per Ràdio Sabadell, es farà el 20 d'octubre al Parc Catalunya. Els fons aniran a l'entitat Càncer de Mama, Ovari i Hereditari (AMOH)

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

El Parc Catalunya serà l'escenari d'aquí a tot just un mes, el pròxim 20 d'octubre, de la primera edició de la cursa solidària *Run4CancerMama*, que organitzen conjuntament Ràdio Sabadell i el club esportiu We Run Sabadell. La cita, que s'emmarca dins dels actes que acollirà Sabadell amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Mama que es commemora cada 19 d'octubre, recollirà fons per a l'entitat Càncer de Mama, Ovari i Hereditari (AMOH), una associació sorgida l'any 2016 a Sabadell integrada per pacients, però també per professionals sanitaris que treballa per informar, assessorar i recaptar diners per finançar projectes d'investigació, així com programes de prevenció de la malaltia.

Cursa diferent

El *Run4CancerMama* és, però, una cursa singular: serà la primera prova d'obstacles que es farà a la ciutat. En un recorregut de deu quilòmetres pel gran pulmó verd de Sabadell, els atletes hauran d'anar superant proves com saltar pneumàtics,



Grups d'organitzadors al costat dels representants de l'AMOH i de les regidores d'Esports i de Salut | Roger Benet

L'Hospital de Sabadell diagnostica cada any uns 250 casos nous de càncer de mama, dels quals una part són hereditaris. Malgrat que les autoritats sanitàries alerten que la xifra podria anar a l'alça per l'augment de l'esperança de vida i els estils de vida menys saludables, la supervivència dels casos de càncer de mama s'ha incrementat un quinze per cent en els darrers vint anys, segons dades del Taulí.

murs o arrossegar-se pel fang fins a arribar a la línia de meta. "Patir un càncer no deixa de ser com una cursa d'obstacles", assenyala Aleix Muñio, president de We Run Sabadell i director del programa *Tretze* a l'emissora municipal. A banda d'aquest itinerari pels més atrevits, n'hi haurà un altre més assequible de cinc quilòmetres perquè tothom qui vulgui pugui fer-lo caminant.

També s'oferirà una fila zero. "Fem una crida a la gent perquè vingui i gaudeixi de la proposta, que també pretén sensibilitzar sobre els càncers de mama i ovari hereditaris", comenta Muñio. Malgrat això, el president de We Run Sabadell no s'ha fixat cap xifra de participants i creu que se li ha de donar un cert temps, si es té en compte que mai abans a la ciutat s'ha organitzat una cursa d'obstacles com aquesta: "Habitualment, aquest tipus de proves tenen bastant participació, però no ens hem de fixar xifres perquè és el primer any".

La primera edició de la cursa solidària *Run4CancerMama* de Ràdio Sabadell es va començar a gestar fa aproximadament mig any gràcies a l'acord entre We Run, organitzador d'altres curses solidàries com el *Corro contra el Càncer* o la *Cursa de Cap d'Any*, i l'entitat AMOH, que aleshores buscava col·laboradors per organitzar una carrera per sensibilitzar sobre els càncers de mama i ovari hereditaris. Un acord de col·laboració al qual es va sumar la ràdio pública des d'un inici, ja que la 94.6 feia un parell d'anys que treballava per impulsar un esdeveniment esportiu solidari de ciutat.



Calle Rambla, 172, bajos local 8 • Sabadell
930421411 • presupuestos@reformasluciano.com

Presupuesto gratuito
y sin compromiso
642 133 340

**Baño
entero**
desde
3500€

**Cambio
de bañera
completo**
1600€

Las ofertas incluyen retirada de elementos antiguos, y materiales en stock.



Élite Sabadell es dilueix

El col·lectiu lamenta la poca representativitat que han aconseguit

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

“Des d'aquest moment, Élite Taxi Sabadell deixa de ser interlocutor entre el taxi de Sabadell i les administracions locals”. Així arrenca la carta de comiat del col·lectiu de taxistes local, que abandona tots els seus projectes pendents, mantenint el nucli actiu per promoure “futurs manifestacions en l'àmbit autonòmic o estatal”.

El motiu per la seva dissolució és la poca representativitat que havien aconseguit en els seus dos anys de vida: una vintena dels 143 taxis que



Élite Taxi Sabadell ha anunciat la seva dissolució com a interlocutor local | Roger Benet

circulen a Sabadell. A més, lamenten les crítiques rebudes pels companys.

De totes maneres, reivindiquen el seu llegat, durant el qual han mobilitzat tres aturades del sector, aconseguint millores a la ciutat com lavabos públics, mi-

llores en les parades, o més prestigi social, amb iniciatives com el *Jo t'ajudo* impulsada aquesta Festa Major.

Contenciós contra la llicència d'obres d'Amazon

Santa Perpètua denuncia Barberà per no estudiar l'impacte del centre

K.M.

L'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ha portat als tribunals el consistori de Barberà del Vallès per haver donat la llicència d'obres al centre logístic d'Amazon del municipi, a tocar de Sabadell. L'administració perpetua defensa que no s'ha tingut en compte l'impacte que el nou equipament tindrà en la mobilitat de la carretera B-140 i l'AP-7 i assenyalava que s'han incomplert determinacions urbanístiques, informes obligatoris i audiència a interessats que poden portar a l'anul·lació de la llicència. L'alcaldessa de Santa Perpètua, Isa-



Espai on s'ubica el nou centre logístic d'Amazon | Oficial

bel Garcia, reitera que l'únic estudi de mobilitat de la zona es va fer el 2003 i no estava relacionat amb una empresa de les característiques d'Amazon. Tot i que la demanda l'ha portat als jutjats Santa Perpètua, en els últims mesos els ajuntaments de Sabadell, Polinyà i el mateix Barberà també han demanat una millora de mobilitat a la zona.

AVANTATGES I SERVEIS by **KIBUC**

FEM MÉS **FÀCIL**
LA TEVA **VIDA**

Transport i muntatge gratuïts**

Perquè no volem que et preocupis per res, a Kibuc et portem els mobles a casa i te'ls muntem gratuïtament.

- **Kibuc Sabadell:** Carretera de Terrassa 148-156, 08206 Sabadell - Tel. 931596997
- **Kibuc Sant Cugat:** Av. Lluís Companys i Jover 11, 08172 Sant Cugat del Vallès - Tel. 931596374
- **Kibuc Cerdanyola:** Carretera de Barcelona 137, 08290 Cerdanyola del Vallès - Tel. 935863312

NO PAGUIS
FINS AL 2020

FINANÇAMENT 0%
en 10 quotes sense interessos
*TIN 0% TAE 0%

KIBUC

*Import mínim 120 euros. Exemple de finançament en 13 mesos per a 600 euros en 10 quotes. Mensualitat 60 euros. Import total degut 600 euros. TIN 0% TAE 0%. Interessos subvencionats per Kibuc. Finançaments realitzats entre el 22 d'agost i 30 de setembre de 2019 primera mensualitat al gener 2020. Oferta oferida per Banc Cetelem S.A.U. i vàlida del 22 d'agost al 30 de setembre de 2019.

**Consulta'n les condicions a les nostres botigues.

www.kibuc.com

[f](#) [p](#) [@](#)

KIBUC

mobles i complementos

Es desencalla el projecte del pàrquing dels FGC al Centre



L'Ajuntament de Sabadell es quedarà el pàrquing de la Plaça Major | Roger Benet

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Passant endavant perquè comenci a operar el nou aparcament soterrat dels Ferrocarrils de la Generalitat al Centre de Sabadell. L'Ajuntament ha donat llum verd aquesta setmana a la modificació de crèdit del Pressupost General perquè sigui viable la compra del pàrquing propietat de la companyia ferroviària per un import de 4,75 milions d'euros. Amb aquesta operació, que va rebre els suports al Ple del PSC i Podem i que va comptar amb l'abstenció de Junts per Sabadell i Ciutadans i els vots en contra de la Crida i Esquerra, es desencalla un projecte que estava aturat des de l'entrada en funcionament de l'estació Plaça Major dels FGC el setembre de 2016.

L'adquisició de l'aparcament serà el pas previ a l'inici de les actuacions per adequar les instal·lacions, de gairebé 6.000 metres quadrats. La voluntat de l'equip de govern és que les obres puguin començar a principi de l'any que i que l'equipament pugui entrar en funcionament entre finals de 2020 i principi de 2021.

L'oposició suspèn per poc els 100 dies del nou govern

Les més crítiques han estat Esquerra i la Crida, que denuncien falta de diàleg

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

Un 4. El portaveu d'Esquerra, Gabriel Fernández, ha suspès els primers dies del govern Farrés: "Tenim més expectatives. Ens crida l'atenció la manca de diàleg real per arribar a acords". Fernández assegura que han intentat allargar la mà al nou govern, sense èxit. "Hem vist errors d'inexperiència, com el pregó, l'afer de l'assessor d'una tinenta d'alcaldessa, la pancarta... moltes qüestions que requereixen lideratge", ha sentenciat.

Suspès. La Crida tampoc aprova el govern, adduint també manca de diàleg. "Hi ha hagut molta sobreexposició als mitjans amb un perfil populista que ens recorda a altres èpoques, mentre tenim dificultat per obtenir respostes", ha denunciat la portaveu, Nani Valero. Els cridaires critiquen també "l'augment de sous", "manca de negociació" amb l'oposició i la desaparició d'un departament concret per "fiscalitzar" els serveis municipals.

Un 5, "El govern encerta quan rectifica", ha assenyalat Adrián Hernández, portaveu de Ciutadans, "per exemple, amb el nomenament de la parella de la



L'oposició fa balanç abans que el Govern es pronuncii el pròxim dilluns | Roger Benet

Junts aprova la compra del pàrquing del Passeig i Ciutadans que faci costat a la policia local

tinente d'alcaldessa". Hernández també ha avisat que "ara cal parlar de polítiques de ciutat i veure si la mà estesa que va prometre l'alcaldessa és real o propaganda" en temes com l'impuls econòmic, la seguretat, la neteja o els barris.

I un altre 5. "perquè han desencallat la compra del pàrquing del Passeig, però encara rendibilitzen projectes anteriors", ha considerat la portaveu de Junts

per Sabadell, Lourdes Ciuró. Assenyala que "parlar de promeses d'inversions en equipaments" denota falta de "model de ciutat". Alhora, reclama urgència en la neteja de la via pública i la reducció de l'atur. Amb tot, Ciuró reconeix que "encara els falten 100 dies més per començar a governar".

Sabadell mereix comptar amb el primer grup hospitalari

Sempre a prop teu, per cuidar la teva salut de persona a persona



Accedeix online als teus resultats i gestiona les teves cites a l'àrea "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es o a la nostra App.

Hospital Quirónsalud del Vallès
Passeig Rubió i Ors, 23 - 08203 Sabadell (Barcelona) - 93 728 31 00

quironsalud.es     

Hospital  quirónsalud
del Vallès

Cita prèvia
901 500 501



Viu com sempre has desitjat

Pisos, Àtics i Dúplex de 2, 3 i 4 dormitoris,
grans terrasses, jardí, piscina,
jocs infantils, aparcaments i trasters.



A 3 minuts de l'Eix Macià

www.illacreualta.com

info@illacreualta.com | 930107919



INFORMACIÓ I VENDES: C/ Francesc Layret, 49

Promou: Trading Inmobiliario S.L. · Grup Ribé

Rosvi Moix, la primera presidenta del Gremi de Fabricants

L'empresària tèxtil substitueix en el càrrec a Blai Costa

M.S.

El Gremi de Fabricants de Sabadell té la primera presidenta des de la seva creació, fa 460 anys. És l'empresària tèxtil Rosvi Moix, directora de l'empresa Tintes Industriales Moix. Moix estarà acompanyada a la junta de tretze persones que tenen una mitjana d'edat de 42 anys, entre les quals hi ha Núria Aymerich, que repeteix com a secretària general de la patronal sabadellenca. Entre els objectius de la seva presidència, hi destaca "desenvolupar aspectes de l'àmbit econòmic i social



Rosvi Moix, nova presidenta del Gremi de Fabricants de Sabadell | Oficial

amb especial atenció per la inserció de les persones aturades i els nous nadius", segons ha explicat al programa *El cafè de la ràdio*. La presidenta del Gremi ha destacat que la institució treballarà per fer més fàcil la internacionalització de les companyies locals.

El Vallès Occidental, en emergència climàtica

El Consell d'Alcaldies de la comarca planteja un Pla comarcal de qualitat de l'aire

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

El Consell d'Alcaldies del Consell Comarcal ha declarat l'emergència climàtica. "És una declaració que s'ha d'acompanyar de mesures", ha explicat a *El cafè de la ràdio* el president del Consell, Ignasi Giménez. Per això, l'organisme vol posar en marxa un *Pla de qualitat de l'Aire* a nivell comarcal, perquè és un aspecte que "s'ha de treballar conjuntament", perquè "el que faci Sabadell per la contaminació tindrà afectacions a tot el sistema urbà de la ciutat, com, per exemple, Castellar o Sant



Preocupa la qualitat de l'aire a la comarca | Roger Benet

Quirze". En aquest sentit, per a Giménez, cal "teixir complicitats per tenir una veu comuna davant de l'àrea metropolitana de Barcelona". De fet, el Consell d'Alcaldies també ha posat l'èmfasi en la necessitat

d'acompanyar el *Pla de qualitat de l'aire*, d'un document que abordi com ha de ser la mobilitat que reforci el transport públic.



SOL·LICITA EL TEU
PRESSUPOST **GRATUÏT**

93 012 95 13
www.qida.es

Oferim servei
a tota Catalunya
c/ Doctor Puig, 33
Sabadell

Atenció domiciliària

DE QUALITAT PER A
PERSONES AMB DEPENDÈNCIA



Cuidador/a
intern/a



Atenció domiciliària
per hores



Acompanyament
a l'hospital o residència



Monitorització
remota

El Narcisa Freixas arrenca curs en mòduls prefabricats

El centre de secundària, que comença amb dos grups de primer d'ESO, funcionarà per projectes i potenciarà l'aprenentatge de llengües estrangeres

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Una de les novetats principals del curs que comença a Sabadell és la posada en marxa d'un nou centre: l'Institut Narcisa Freixas. Ubicat al sud de la ciutat, el centre arrenca amb dos grups de primer d'ESO i en mòduls prefabricats. Les instal·lacions seran provisionals fins que no es construeixi l'edifici definitiu en uns terrenys entre el carrer Martí l'Humà i la carretera de Barcelona i que permetrà passar de dues a tres línies per curs. L'espai on estan ubicats els barracons és de grans dimensions, però, segons ha explicat la seva directora, la Gemma Puig, al programa *El*



Imatge exterior del nou institut de Sabadell | Pere Gallifa

Gemma Puig: "Anirà quedant petit a mesura que s'incrementin els grups"

Cafè de la Ràdio "anirà quedant petit a mesura que s'incrementin els grups". Els nous mòduls han arrencat curs sense la fibra òptica instal·lada, per bé que s'espera que en els pròxims dies la problemàtica estigui resolta. L'Institut funcionarà per projectes i potenciarà l'aprenentatge de llengües estrangeres, ja que tots els alumnes faran francès i quatre hores d'anglès a la setmana.



Obra nueva Sabadell
C/ de Alguersuari i Pascual, 43
sabadellcentro.es - 655 826 437

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones
desde **190.000€**

Ya hemos iniciado obras



El Parc Odessa acull la Festa Major de Can Llong

El pregó de l'alcaldesa, Marta Farrés, donarà el tret de sortida a la celebració

K.M.

Can Llong celebra aquest cap de setmana la seva Festa Major, amb una vintena d'actes per a tots els públics, la gran majoria dels quals concentrats al Parc d'Odessa. El tret de sortida a la festa el donarà l'alcaldesa Marta Farrés, que aquesta nit serà la pregonera del barri. "Volem reivindicar que és la primera alcaldessa de la ciutat", ha apuntat a Ràdio Sabadell el president de l'associació de veïns, Francisco Navarrete. El pregó estarà precedit per l'actuació d'E.E.B Castellarnau i seguit d'una sessió de disco-mòbil. L'acte més mul-



La tradició popular serà protagonista a la festa de Can Llong | Roger Benet

titudinari, però, serà la botifarrada popular, amb més de 1.300 botifarres, pel preu simbòlic de 2 euros. "Confiem que serà un èxit, perquè aquest any l'hem fet coincidir amb la celebració dels 25 anys dels Gegants del Rodal", apunta Navarrete. La Festa Major de Can Llong s'allargarà fins diumenge a la nit, quan es farà el castell de focs.

Els Diablers de La Creu Alta, obligats a abandonar El Tallaret

Els Diablers de La Creu Alta, obligats a abandonar El Tallaret

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Els Diablers de La Creu Alta han deixat el local de El Tallaret arran de les queixes veïnals. Segons ha apuntat la colla a Ràdio Sabadell, l'Ajuntament ha rebut demandes pel soroll que suposen els assajos i els ha fet abandonar l'antiga fàbrica Cal Balsach mentre els busquen un altre local. Tot i que la marxa ha coincidit amb l'inici de les obres d'aquest equipament, que també han suposat el desallotjament temporal de la resta d'entitats, el regidor de Cultura, Carles de la Rosa, no s'ha atrevit



Protesta davant l'Ajuntament de Sabadell | Roger Benet

a afirmar si els diablers hi podran tornar: "Caldrà veure si es pot adaptar Cal Balsach a les necessitats de la colla o s'han de quedar en un altre local fora de La Creu Alta". En aquest sentit, la cap de

colla dels Diablers de la Creu Alta, Anna Fosch lamenta que "si generen molèsties, les hagi de patir un altre barri".



AL MATÍ

DE DILLUNS A DIVENDRES
11:00H | AMB RAQUEL GARCIA



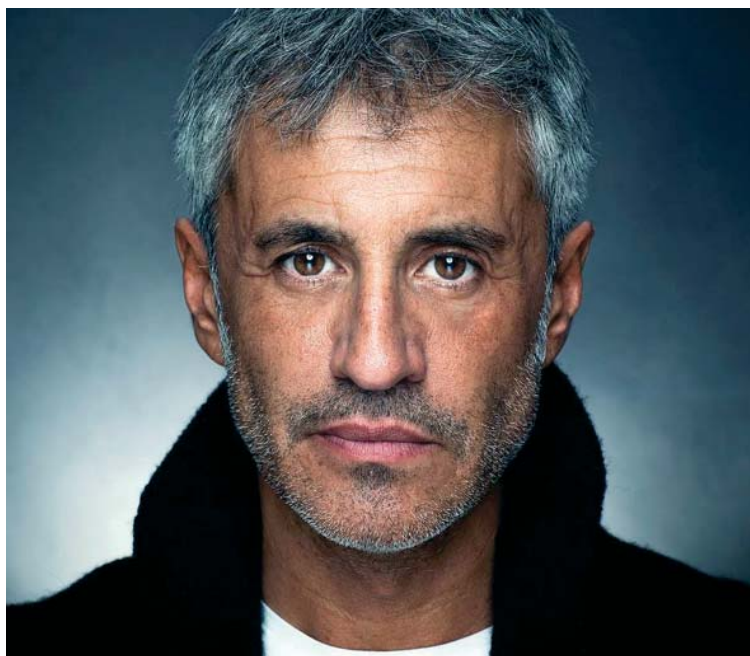
Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

Sergio Dalma: 30 anys en un disc

El cantant sabadellenc prepara un disc on recull els seus èxits més sonats

ALEX GRAELL
@ALEIXGNN

El 1991 es va convertir en el primer sabadellenc en trepitjar l'escenari de la gala d'Eurovisió. Ja fa 27 anys d'aquell *Bailar Pegados* que Sergio Dalma va cantar des dels estudis Cinecittà de Roma. Unes notes de piano i el so del clarinet quan el cantant s'acosta al micròfon: *Bailar de lejos no es bailar, es como estar bailando solo*, uns versos que el van catapultar com a artista aconseguint 119 punts i una meritòria quarta posició en un festival que va guanyar Suècia. Aquella pista era la que obria el segon disc *Sintiéndonos la piel* i amb el qual, indubtablement, va arribar al gran públic. Ara, després de més de trenta anys de carrera musical reunirà el seus èxits en un àlbum commemoratiu que encara no té data de naixement. Ell mateix ha anunciat a Twitter que el treball inclourà tretze versions de la seva discografia i tres temes inèdits dels quals està a punt d'avançar un nou tema. Serà el 27 de setembre quan vegi la llum Donna, que, segons ha declarat l'artista, és



Dalma celebra els seus 30 anys de carrera amb un nou disc de grans èxits | Oficial

un homenatge a totes les dones, siguin com siguin i vinguin d'on vinguin. "Això culminarà en un disc que combinarem el passat, el present i el futur", ha afirmat a través d'un vídeo a les xarxes socials. Dalma treballa amb Sony Music per primera vegada i està enllestint aquests dies els últims detalls de producció i mastering. Encara es desconeix quina serà la tria final, però segur que compta amb èxits com el tema que li va donar fama nacional *Esta Chica Es Mía* de 1989 o composicions

del seu àlbum *Trece*, el qual va recollir el títol de l'àlbum de l'any de 2010.

Aquest treball arriba després que el 2017 publicqués *Via Dalma III*, el tercer volum d'un recull de cançons d'artistes italians. Dalma, que té un exercit de fans aquí i també a Sud Amèrica, ha despertat una gran intriga amb aquest nou treball que encara no té data de llançament.

Beethoven, primer convocat de l'OSV

Beethoven, primer convocat de la temporada de l'OSV



La 5a de Beethoven obrirà la temporada de l'OSV | Oficial

A.G.

El compositor de Bonn Ludwig Van Beethoven (1770-1827) serà el protagonista aquest vespre (20:30h) al Teatre La Faràndula. L'Orquestra Simfònica del Vallès enceta una temporada dedicada a les emocions amb tres peces del genial compositor: *la Música d'escena per a Egmont, drama de J.W. Goethe obertura en Fa menor, la cantata de la mort de l'emperador Josep II* (el germà de Maria Antonieta) i una segona part amb la *Simfonia número 5*. "En el darrer lloc, terrible, s'obre la simfonia de les simfonies -escriu la doctora en Humanitats i musicòloga Aina Vega al llibret de mà-, presenta la fórmula rítmic-melòdica més cèlebre de la

història però és molt més que tres corxeres iniciades al temps de dèbil del compàs que es recolzen en una blanca amb calderó." Abans, però, arribarà el cant a l'emperador austrohongarès que comptarà amb la soprano Ulrike Haller, el baix de Robert Holzer i el Cor Jove del Palau de la Música Catalana sota la batuta de Salvador Mas.

Aquesta concert inaugural començarà amb una peça lluminosa com és el *obertura en Fa menor, op 84*, d'Egmont en què Beethoven fa un "manifest polític en favor de la justícia i la llibertat", com afirma Vega. Serà un primer acte de la temporada exigent per una Simfònica que enguany vol demostrar el nou caràcter imprès pel titular de la batuta, el director Xavier Puig.

allurion

Nutrimed Sabadell

Carrer del Sol 63 2-2. Sabadell. Barcelona

CUANDO LA DIETA Y EL EJERCICIO NO SON SUFICIENTES

Balón Elipse™: solución para la pérdida de peso sin procedimientos invasivos

Presentación del Balón Elipse™
Una avanzada tecnología de pérdida de peso que no requiere cirugía, endoscopia ni anestesia

Concertar cita: 691 608 358
10% de descompte per a funcionaris i familiars



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



Barderi publica *La memòria de l'aigua*



Barderi s'ha emportat el Prudenci Bertrana | ACN

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

El nou llibre de l'escriptora i filòsofa sabadellenca Mònica Barderi, *La memòria de l'aigua*, ja es pot trobar a les llibreries. Una novel·la que s'ha emportat el 52è Premi Prudenci Bertrana, dotat amb 30.000 euros. Barderi confia que aquest reconeixement serveixi "perquè la gent arribi a la meua obra". Aquesta relata la vida de tres generacions de dones: àvia, mare i filla, a finals del segle XIX. "El títol fa referència al líquid amniòtic que és l'herència que rebem de les mares", ha explicat a *El cafè de la ràdio*. Un text amb el qual l'escriptora ha reivindicat la necessitat de donar a conèixer les dificultats amb les quals han hagut de conviure les dones de les classes més humils, per exemple a Sabadell, "on cobraven menys de la meitat que els homes a la fàbrica". En aquest sentit, reconeix que la història "està basada en la meua vida, la meua família i Sabadell", tot i que la gent "no podrà diferenciar què és veritat i què és mentida", ha conclòs.

El Sant Vicenç completa la triologia Segarra amb *El Cafè de la Marina*

El teatre creualtenc estrena després de més de vint anys el text dirigit per Daniel Serra

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

L'escenari és un poble mariner. Allà les dues filles del taverner són el centre d'una trama de cobdícia, moral i enganys que qüestiona les relacions familiars. El text, escrit el 1933 per Josep Maria de Sagarra, no destaca per una innovació en la forma (està escrit en vers estramp, decasil·lab no rimat) i parteix del costumisme per construir l'obra. Per això, des de l'estrena al Teatre Romea va tenir un notable èxit i avui és una de les icones del teatre català. "És una obra que mostra com vivia la gent abans, és el sentit del nostre poble i m'encanta dur-ho a sobre l'escenari", afirma el director de l'obra, Daniel Serra. De fet, ell és el responsable que el Sant Vicenç programés en temporades passades *Terra Baixa* i *La Filla del Mar*. Ara amb aquest nou text de Sagarra, Serra afirma que no ho ha fet fins que no ha tingut bons actors i "s'ha vist preparat", ja que és un text molt difícil. L'obra s'estrena demà dissabte a les 10 del vespre i ha superat reptes formals com la llengua que utilitza Sagarra. L'actor Ramon Reñé reconeix que en algun cas "hem fet alguna



El Cafè de la Marina aterra a partir de demà al 'SantVi | Oficial

"És una obra que mostra com vivia la gent abans, és el sentit del nostre poble i m'encanta dur-ho a sobre l'escenari", afirma el director de l'obra

mica de traducció i adaptació." En alguns personatges, però també en altres parts com "en el nom dels peixos que es pesquen que nosaltres ni coneixíem, però quan vam buscar la traducció són els peixos més normals", recorda Reñé. Tot i això, les sensacions són molt bones per un drama que parla d'unes actituds que sempre es repeteixen en tota la història. "Els defectes de les persones hi segueixen sí, pot-

ser només no hi ha un pare que busca parella a la filla", accepta Reñé. Serra afirma que *El Cafè* "ha creat una sensació molt bona en tots nosaltres a mida que l'hem anat fent, és una obra per gaudir". El clàssic de Josep Maria de Sagarra s'estarà a La Creu Alta fins el primer cap de setmana d'octubre, dissabtes a les 10 del vespre i diumenges a les 6.

VIA SABADELL
TOT EL QUE NECESSITES

viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
C-58 SORTIDA SABADELL SUD

Ocupa aquest espai,

anuncia't al
SABADELL
INFORMATIU

Truca al **654 368 974**
www.gpl.cat

SETEMBRE 2019



Kedades per teixir.

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



Fent camí. Montserrat

Senserrich. Exposició. Fins al 5 d'octubre. Acadèmia de Belles Arts de Sabadell



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell

1859. Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



L'envelat.

Arquitectura singular i símbol de la Festa Major.

Exposició. Fins al 27 de setembre. Espai Cultura Fundació 1859



El Modernisme i les Flors. De la natura a l'arquitectura.

Exposició. Fins al 8 de desembre. Museu d'Història de Sabadell



Llorenç Balsach i Grau (1922-1993). Industrial, pintor, col·leccionista.

Exposició. Fins al 23 de febrer del 2020. Museu d'Art de Sabadell



1939: l'abans i el després. Sabadell 27 de gener de 1939.

Exposició. Fins al 29 de setembre. Museu d'Història de Sabadell



Ballades de sardanes.

Sabadell Sardanista. 22 de setembre. Passeig de la Plaça Major i Parc Catalunya

NURIA SERVEI DE PLANXAT

Recollida i entrega a domicili en 24h

12 ANYS D'EXPERIENCIA

676 990 307

PLANCHADODEROPA.COM.ES

hermeticline

Finestres de PVC i alumini · Persianes

c/ d'Arimón, 22 · 08202 Sabadell · 937 172 729
info@hermeticline.es · www.hermeticline.es

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc

Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell

93 711 90 18
687 84 66 67

NOTÍCIES BREUS

L'era 'post Tarrés' comença amb derrota

L'Escola Pia va encetar la Segona 'B' de futbol sala amb derrota a casa (4-5) davant el Barcelona. El conjunt de Pedro Donoso va desaprofitar un avantatge de dos gols. Pitjor li va anar al Club Natació Sabadell, que es va estrenar perdent a la complicada pista del Bellsport L'Hospitalet (7-4). Era el debut a la banqueta de l'extècnic escolapi Borja Burgos.

El Pavelló del Nord acull amb èxit la Copa Catalunya

Les instal·lacions de Sabadell van congregar, amb una gran presència de públic, les finals masculina i femenina de futbol sala. En homes, l'Industries García de Santa Coloma va acabar amb l'hegemonia del Barça i es va alçar amb el segon trofeu de la seva història. En dones, el Peña Esplugues va complir els pronòstics en superar el Mecanovi-ga Eixample.

Mercè Pacios, fora del Mundial BTT

La sabadellenca s'ha quedat sense la cita mundialista d'aquest cap de setmana (Suïssa). La ciclista local ha complert de forma solvent amb els criteris imposats l'any passat per ser convocada i, a més, ha obtingut grans resultats en les últimes setmanes. Tot això, però, no ha servit de res davant la dràstica oposició del seleccionador que l'ha deixat fora de la llista.

El llegendari Llorenç Tarrés diu adéu al Futsal Pia

L'etern capità i l'entitat escolàpia posen punt final a 31 anys de vinculació, tot i que Tarrés evita, de moment, parlar de retirada

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Més de tres quarts de vida vinculat "al club de la seva vida" i 22 anys jugant amb l'equip a Nacional. Tot, però, té un fi, i la història de Llorenç Tarrés amb l'Escola Pia va abaixar el teló el passat 7 de setembre en el Memorial Tarrés, dedicat precisament al pare del ja excapità. El també periodista de Barça TV va rebre un emotiu i merescut homenatge per la seva trajectòria a Can Colapi. Amb 40 anys d'edat, la seva sortida del club havia deixat uns interrogants oberts que ell mateix va aclarir en una entrevista a Ràdio Sabadell (realitzada al programa Hotel Suís ahir dijous i que podeu recuperar al nostre portal web). S'ha retirat? "No sé si seguiré jugant, tinc ofertes d'altres equips. El que vull és seguir gaudint". Ha decidit ell marxar de la Pia o és el club qui l'ha convidat a fer-ho? "Mai tindrà una mala paraula cap al club, però crec que hauria d'haver estat



Tarrés va passar pels estudis de Ràdio Sabadell | Roger Benet

Llorenç Tarrés ha rebut ofertes d'altres clubs, però no sap si seguirà jugant

jo qui tanqués aquesta etapa com i quan volgués. No ha estat així, però les coses no sempre surten com un voldria".

La llarga trajectòria de Tarrés amb l'Escola Pia està plena d'èxits. Un exemple és l'eliminàtoria de Copa del Rei disputada el 2017 contra tot un Barça, "el duel més desequilibrat de tots perquè en-

frontava el club més familiar contra el més professional", afirma l'excapità. Curiosament, d'aquella experiència no en guarda el millor record. "Va ser un partit que va generar molta tensió al meu voltant. Aquells dies ho vaig passar mala-

"M'hagués agradat decidir a mi com tancar aquesta etapa"



Tarrés ha estat tot la vida lligat al Futsal Pia | Cedida

ment". Millors sensacions li van deixar, per exemple, la final a quatre de la Copa Catalunya de l'any passat al Palau Blaugrana o el (polèmic) Mundial de l'Argentina disputat amb la selecció catalana. Són molts anys amb infinits (bons i mals) records i anècdotes amb in comptables companys de vestidor. Tarrés creu que seria capaç de recordar "tots i cadascun d'ells". "De tots els moments se n'aprèn. Quan m'he equivocat, no ho he fet amb mala fe. He donat tot per aquest club i me'n vaig molt orgullós".

El Sabadell que tutejava als més grans d'Europa compleix 50 anys

Fa mig segle de l'estrena del Centre d'Esports a la Copa de Fires en la mítica eliminatòria contra el Bruges

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Barcelona, Liverpool, Juventus, Ajax, Inter, Porto, Arsenal... i Sabadell! L'any 1969 tots aquests equips, i molts d'altres, van compartir la lluita per conquerir l'aleshores anomenada Copa de Fires i en l'actualitat Europa League. L'equip entrenat per Bernardino Pérez 'Pasieguito' es va guanyar el dret a passejar el nom de la ciutat pel vell continent amb una històrica quarta plaça a Primera Divisió una temporada abans, només superat pel Madrid, Las Palmas i el Barça. Aquesta setmana es compleixen 50 anys de l'estrena europea a la Nova Creu Alta -inaugurada tot just dos anys abans- contra el Bruges.

Els Isidro, Arnal, Pini, Garzón, Lluís Muñoz, Cristo o Zaballa van il·lusionar la nombrosa afició arlequinada al partit d'anada. S'havia de jugar a les 22.15h, però l'italià Francesco Francescon, àrbitre del partit, es va encaparrar que li havien dit un altre horari i va fer esperar a tothom mitja hora fins que va fer sonar el xiulet inicial. Aquell dia, a més, el Centre d'Esports va jugar amb la samarreta vermella, amb la qual cosa només van lluir els històrics quadres arlequinats a la tornada. Zaballa i Cristo van posar per davant els sabadellencs a l'eliminatòria,



Palau va fer a Bruges l'últim gol del Sabadell en competicions europees | CES

262 minuts acumula el Sabadell sense rebre cap gol. "Tant de bo siguin molts més", demana el porter Ian Mackay, clau en aquest inici de lliga. Diumenge (18h) qui visitarà la Nova Creu Alta serà un nouvingut com La Nucía, la millor defensa fins ara amb només una diana en contra. El seu entrenador és l'exarlequinat César Ferrando, que va ascendir com a jugador a Primera l'any 1986. A la llotja hi serà Josep Palau.

però no hi va haver prou. "Va ser un gran esdeveniment i l'eufòria pel 2-0 va ser molt gran, però la decepció després també va ser igual", lamenta mig segle després el llavors davanter arlequinat, Josep Palau.

Punt final a l'aventura

A la tornada l'equip de Pasieguito va pecar de passerell. "Només arribar al camp vam veure que plovia i que aquella gent ja esta-

"Al partit de tornada vam pecar de novells", recorda Josep Palau

va fent escalfaments. Van ser els primers mals presagis. Ens van fer el primer molt ràpid i, com érem novells, vam pifiar-la anant al davant per fer algun gol en comptes de seguir al darrere com havíem fet aquí", recorda Palau. Com l'aigua, els gols també van anar plovent fins al 4-0, quan el de La Llacuna va fer l'únic gol arlequinat a Bèlgica: "El pobre Montesinos em va dir que ja els teníem pel valor doble dels gols, no sabia que només s'aplicava en cas d'empat. Vam estar un any burlant-nos d'aquella anècdota". El Bruges encara tindria temps de fer el 5-1 definitiu, fent que el pas del Sabadell per Europa fos fugaç. "Hauria estat molt maco portar el Sabadell a unes semifinals europees. Ara tindriem l'estadi ple de trofeus. Tant de bo es pugui tornar a viure l'ambient d'aquells anys", desitja un Palau que continua sent 50 anys després l'últim futbolista arlequinat que ha fet un gol en competicions europees.

ANFER
Clínica Dental

creando sonrisas sanas
más de 26 años a tu lado

primera visita+revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · 93 729 21 00

Les lesions i l'infortuni s'acarnissen amb l'atleta Rodríguez

El sabadellenc es torna a trencar el tendó d'Aquil·les, aquest cop estant al sofà de casa, i ha de reiniciar el procés de recuperació

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Alexis Rodríguez està vivint un calvari amb les lesions. Primer una pubàlgia el va apartar de les pistes. Quan reapareixia buscant un bitllet per a l'Europeu sub-23 es va trencar el tendó d'Aquil·les saltant una tanca al Meeting de Huelva quan estava fent la marca requerida. I el súmmum de la mala sort va arribar fa un parell de setmanes. En les últimes hores de vacances abans de tornar a Madrid, va aixecar-se del sofà per buscar un got d'aigua amb la mala fortuna que la crosseja -que estava trencada- va relliscar i va haver de recolzar el taló lesionat



Alexis Rodríguez després de trencar-se per primer cop el tendó d'Aquil·les al Meeting de Huelva | SportMedia.es

Alexis Rodríguez:
"Quan em vaig tocar la cicatriu i vaig notar un forat no m'ho podia creure"

al terra. "Quan em vaig tocar la cicatriu i vaig notar un forat no m'ho podia creure. L'endemà em treien aquella crosseja. Creia que ja havia complert la quota de mala sort enguany", lamenta l'atleta del Barcelona. Rodríguez ha passat un altre cop pel quiròfan reiniciant la recuperació de sis mesos.



TRETZE

ELS DIMECRES AL VESPRE
20H | AMB ALEIX MUNIÓ



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm



Sergi Cabanas: “Tòquio 2020 serà la principal ambició però jo sóc un jugador de club”

El waterpolista del Club Natació Sabadell ha viscut l'estiu gairebé perfecte: subcampió del món, bitllet per als JJOO i renovació com a “jugador franquícia”

PAU VITURI
@PAUVITURI

La carrera esportiva de Sergi Cabanas està agafant velocitat de creuer. Amb només 23 anys ja és la pedra angular del Club Natació Sabadell i un fixe en les convocatòries de la selecció espanyola, amb la qual s'ha penjat la plata en l'Europeu de Barcelona 2018 i el Mundial de Gwangju 2019.

Subcampió europeu i ara mundial. Molesta aquesta etiqueta de ‘sub’?

Sobretot la de subcampió del món. La d'Europa ningú s'ho esperava i va ser un regal. El subcampionat del món ens va fer molt mal.

Què va fallar contra Itàlia a la final?

Sempre respondré el mateix: l'equip es creia que podia guanyar el Mundial i vam perdre un punt de la humilitat que tant ens ha caracteritzat.

Un s'acostuma a aquesta atenció mediàtica?



Cabanas afronta una temporada més il·lusionats | Roger Benet

Mai t'acostumes. Has de quedar subcampió d'Europa i del món consecutivament per tenir un mes de mitjans. Tant de bo m'adapti perquè significarà que la cosa funciona.

Si t'ho arriben a dir fa dos estius, t'ho creus?

Ni de conya. Impossible. Amb 21 anys veia molt negre entrar a l'Europeu perquè era el tercer de-

fensor de boia. Ni m'imaginava que em portarien al Mundial.

I el pròxim estiu, Tòquio...

Si vols optar al màxim, has de guanyar als millors. Ens toqui qui ens toqui, els haurem de guanyar.

Aquí hi haurà 12 equips i les convocatòries es reduiran...

Seràn de 13 però només jugaran 11 i dos es quedaran fora de la Vi-

la Olímpica. És una decisió pessimista. Hi haurà partits on acabarà jugant el segon porter.

Tot enfocat als JJOO aquesta temporada?

Serà la principal ambició, però com ja he defensat molts cops, sóc un jugador de club. Aquesta

Amb només 23 anys ja és la pedra angular del Club Natació Sabadell i un fixe en les convocatòries de la selecció espanyola

temporada m'apassiona perquè tinc tot el suport de la junta directiva. Ells creuen que puc liderar el projecte.

Més de mitja plantilla és nova... Considero que s'han fet uns bons fitxatges. Tenen clar que no han vingut aquí a passar-ho bé i que l'exigència serà màxima.

Com s'afronta sabent que l'Atlètic-Barceloneta és intocable?

Has de saber quin és el teu objectiu. El CNAB està a un altre nivell però l'objectiu és entrar a Champions. Si toquem de peus a terra, la nostra lliga és per quedar segons.

Pierre Oriola, un campió del món amb passat Sant Nicolau

L'aler-pivot del Barça i de la selecció va jugar cedit al carrer Jardí amb 18 anys



Oriola vestint la samarreta del Sant Nicolau fa uns anys | Arxiu RS

P.V.

“Se li veia fusta de jugador ACB. El nivell Barça, Eurolliga i campió del món, en aquella època, ni ho veus, ni ho penses”. Són paraules de Cesc Cabeza, tot un referent del bàsquet sabadellenc i

company de Pierre Oriola al Sant Nicolau de Lliga EBA durant la temporada 2010-11. Pocs recorden que el flamant campió del món amb la selecció espanyola a la Xina té un passat grana. Tot just fa nou anys, amb només 18, Oriola va jugar al Pavelló Nord en el marc de l'acord de vincu-

lació que mantenia l'entitat col·legial amb el Bàsquet Manresa. “Ell només venia a entrenar els divendres, però ho portava molt bé. Es deixava aconsellar i venia a sumar. Guardem un molt bon record d'ell”, explica Cabeza. Oriola va disputar 14 partits com a grana, amb una mitjana de 20

minuts i poc més de set punts per partit. La intensitat per la qual es caracteritza el seu joc actual era aleshores incontrolable, com recorda l'ara representant de jugadors: “A Barberà surt amb aquesta fogositat i no pot ni jugar. Entra a pista, falta. Entra a pista, falta. Ell entrenava al 200% amb

els ACB”. Aquell Sant Nicolau també comptava amb Ivan Llull, germà de Sergi Llull, i Igor Ibaka, germà de Serge Ibaka. “Érem un equip molt mediàtic. Un dia van ser portada del Marca i tot”, recorda Cabeza.

T'escoltem, et mirem, et llegim i et seguim.



Ens arribes al cor



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

Escolta'ns, mira'ns, llegeix-nos, segueix-nos. **Arribem a tu**

El cafè de la ràdio, un bon esmorzar d'informació

A partir de les 9 del matí, a Ràdio Sabadell hi ha un nou programa, conduït per Mireia Sans, que vehicula els continguts informatius a primera hora i de primera mà

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

“**E**xplicar el fet noticable, però també donant a entendre perquè passa”. Aquesta és la voluntat de Mireia Sans, la directora del nou espai informatiu de l'emissora, *El cafè de la ràdio*, que comença a les 9 del matí cada dia, de dilluns a divendres. “Volem preparar un bon esmorzar d'informació als nostres oients”, assevera Sans, qui raona que “una cafeteria és aquell espai on les persones s'as-



Mireia Sans capitaneja el nou espai informatiu de Ràdio Sabadell | Roger Benet

seuen per triturar la informació”, o sigui que “estàs explicant un fet i l'estàs comentant”. I aquest és el context idoni per plantejar els fets amb els protagonistes de l'actualitat, incidint en la part més política, però també intentant “traduir aquella informació econòmica que ens queda molt lluny, per entendre-la. Així com la de l'àmbit judicial”. Per a Sans “cal seguir la línia de desxifrar el que passa, anar més enllà del bombardeig d'informació”. Tot plegat sempre “mantenint la vocació d'explicar què passa a la ciutat” en tot moment.

Sans diu que cal seguir la línia de desxifrar el que passa

La voluntat de l'espai és la de continuar donant suport a la presència femenina en antena, és a dir, fent que les sabadellenques participin en les tertúlies d'actualitat. A l'hora de sempre, comença doncs *El cafè de la ràdio*, un bon esmorzar d'informació.

Programació 2019-20							Ràdio Sabadell 94.6 www.radiosabadell.fm	
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical		
9 a 10	El Cafè de la Ràdio amb Mireia Sans					Fes ta Festa		
10 a 11						Parlem d'Òpera (R)		
11 a 13	Al Matí amb Raquel García					Fórmula Musical		
13 a 13:30	Notícies Migdia amb Nùria García					Tr3tz3 (R)		
13:30 a 14	Hotel Suís amb Adrián Arroyo					Notícies en Xarxa Cap de Setmana		
14 a 15	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical	Tr3tz3 (R)	
15 a 16	Connectats					Llanterna Màgica (R)	Sabadell en Joc	
16 a 19						Peluts		
19 a 19:30	Notícies Vespre amb Karen Madrid					L'Espia de Mahler (R)		
19:30 a 20	Sabadell Batega					En Joc		
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Tr3tz3	Parlem d'Òpera	Quimèric			
21 a 22	Xocolata Express	Amunt el Teló			Llanterna Màgica	Vitamina Dance		
22 a 23	Fórmula Musical					Xocolata Express (R)	Vitamina Dance (R)	
23 a 0							Quimèric (R)	
0 a 1							Generació BSO (R)	
1 a 2							Xocolata Express (R)	
							Fórmula Musical	



Els llegums, petits tresors de salut de la nostra cultura gastronòmica!

LAIA ROVIRA, DIETISTA-NUTRICIONISTA DE MOVIMENT NAT
@LAIAROVIRA_DN @MOVIMENTNAT

Els llegums són un dels grups d'aliments més saludables i complets que tenim al nostre abast, molt apreciats des del punt de vista nutricional, així com molt versàtils gastronòmicament, econòmics i sostenibles per a la nostra agricultura i medi ambient. Sens dubte, els llegums són aliments de gran valor que hauriem de gaudir tots a casa.

A nivell nutricional, els llegums destaquen tant pels nutrients beneficiosos que contenen (fibra, vitamines, minerals, antioxidants, proteïnes, hidrats de carboni), i també pel fet que no aporten aquells nutrients que es recomana limitar (sal, greix saturat, colesterol ni sucres).

Cal remarcar especialment que són rics en proteïnes d'origen vegetal, i, per això, poden ser el substitut o equivalent ideal d'altres grups proteics com la carn (del qual es fa un consum excessiu en el nostre entorn).

En aquest context, una manera diferent de menjar llegums a casa tota la família és amb un hummus casolà de llegum, per exemple de pèsols, de mongeta blanca o, el més conegut, de cigrons, acompanyat de bastonets de verdures com pastanaga o api o de pa integral. Aquests són els ingredients necessaris, tan sols heu de batre-ho tot junt i gaudir-ho amb els condiments que més us agradin:

Hummus de pèsols: 200g de pèsols congelats (prèviament descongelats, però sense coure), 1 gra d'all, 2 cullerades soperes de suc de llimona, comí mòlt, oli d'oliva i aigua.

Hummus de mongeta blanca: amb 200g de mongeta blanca cuïta, 3 tomàquets secs hidratats amb oli i herbes aromàtiques, 2 cullerades soperes de suc de llimona, llavors de sèsam i aigua.

Hummus de cigrons: amb 200g de cigrons cuïts, 4 olives verdes sense pinyol, 2 orellanes o dàtils, pebrot vermell, oli d'oliva i aigua.

Podem decorar l'hummus amb alguna espècie o condiment, com curri, herbes provençals o comí, o bé amb algunes llavors, sèsam o pipes al gust.



Comença la nova temporada de clubs de lectura a Sabadell!

Les Biblioteques ofereixen prop de trenta clubs de lectura per a totes les edats en col·laboració amb les entitats de la ciutat

FERRAN BURGUILLOS, DIRECTOR DE LES BIBLIOTEQUES MUNICIPALS
@BURGUILLOSMF

Fins al 5 d'octubre es pot fer la preinscripció als clubs de lectura que organitzen les Biblioteques Municipals de Sabadell en col·laboració amb les entitats de la ciutat.

Els clubs de lectura ofereixen un espai de tertúlia per compartir la passió per la cultura i la lectura. L'oferta és molt àmplia (novel·la, teatre, viatges, assaig, còmic, música, idiomes, etc.) i, malgrat la major part s'adrecen a públic adult i a joves a partir de 16 anys, cal destacar l'oferta de clubs infantils (8-11 anys) i juvenils (11-16 anys).

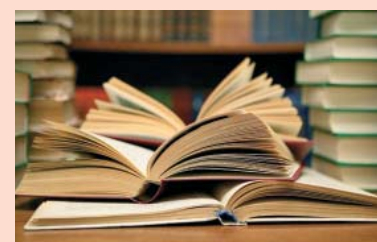
Tota la informació al web: <http://www.sabadell.cat/ca/activitats/clubsdelectura>

Una de les novetats d'enguany és el club L'Experiència de la poesia (Vapor Badia) que coordinarà l'escriptor Joan Calsina i que s'aproximarà a l'obra de Marçal, Rovira i Torres, entre d'altres, amb l'objectiu de captivar els lectors habituals de poesia i els qui, per primera vegada, decideixin capbussar-s'hi. L'altra novetat és el club Contra l'oblit: llegint sobre la II Guerra Mundial (Vapor Badia), coordinat per l'escriptora Anna Cabeza. El club proposa un recorregut per l'obra de Levi, Magris i Otsuka, entre d'altres, autors i autores qui han explorat, des de la ficció, el conflicte bèl·lic més devastador mai conegut.

Ràdio Sabadell col·labora en l'organització del club de lectura Quimèric, especialitzat en gènere fantàstic, de ciència-ficció i de terror, que té lloc a la biblioteca Vapor Badia el 4t dissabte de cada mes, a les 12 h, i coordinen la Karen Madrid, l'Alfons Mallol, en Carlos Climent i en Marc Garau.

Inauguració dedicada a la Colla de Sabadell

L'acte inaugural de la nova temporada de clubs de lectura, obert a tota la ciutadania, serà el dijous 17 d'octubre, a les 18.30 h a la Biblioteca Vapor Badia. Enguany, i amb motiu de la commemoració de l'Any de la Colla de Sabadell 2019, tindrà lloc l'espectacle *L'Abanderat, el bibliobús del front*, a càrrec de Rizoma Teatre. L'acte s'organitza en col·laboració amb la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.



CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Bevingut a casa teva

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

GRUP





Com recol·lectar i conservar les plantes medicinals

MARTA DUBREUIL, BIÒLOGA I RESPONSABLE DE @FEMARRELS.CAT

Sempre parlem de les plantes i de com podem utilitzar-les a la cuina, en l'elaboració de remeis casolans o per fer-ne diversos productes de cosmètica, però avui ens centrarem en com hem de recol·lectar-les i conservar-les.

La recol·lecció ha de realitzar-se quan

els principis actius de la planta estan madurs. Generalment, s'ha de procedir a l'asseccament dels vegetals el més ràpid possible, de manera que no fermentin els sucres que contenen, encara que cal tenir en compte que les herbes seques a poc a poc van perdent les seves propietats. Les flors han d'agafar-se acabades d'obrir i assecar-se amb paper net; les fulles han de recol·lectar-se abans i durant la flora-



ció i estendre's sobre un paper o reixeta; les plantes senceres han de ser desposseïdes de les fulles marcides i les restes de terra; les llavors i fruits no solen necessitar cap tractament; i les escorces i arrels s'han de prendre d'exemplars joves.

Cal tenir en compte que la recol·lecció al camp s'ha de fer amb precaució, dei-

xar-ne sempre. En parcs naturals no es pot recol·lectar. Va bé anar amb cistell de vímet o algun recipient on les plantes puguin airejar-se. També es pot cultivar a casa i usar la planta fresca.

Cal assecar les parts recol·lectades en llocs que no hi toqui la llum directa, i que estiguin airejats. No guardar-les fins que no estiguin completament seques, perquè sinó amb la humitat poden agafar fongs. El millor recipient per guardar les plantes és un pot de vidre, també en bosses de paper o en roba de cotó, evitant el plàstic, en llocs on no hi toqui la llum i no hi hagi humitat. Les plantes seques duren aproximadament 1 any, tot i que si les guardem en llocs frescos i secs poden durar molt més. L'únic inconvenient és que amb el temps van perdent propietats.



L'univers és infinit: La velocitat de la llum

ALBERT MORRAL, DIRECTOR CIENTÍFIC DE L'AGRUPACIÓ ASTRONÒMICA SABADELL @ASTROSABADELL

Quan ens desplacem ho fem a certa velocitat. Així, per exemple, podem circular amb cotxe a 100 km/h o amb un avió a 1000 km/h o podríem anar amb un coet a 30.000 km/h. Si la tecnologia ho permetés, podríem anar augmentant la

velocitat fins a l'infinit? No, hi ha una velocitat màxima: la velocitat de la llum. Per tant la velocitat de la llum és un límit màxim del nostre Univers.

I a més, és una velocitat enorme, ja que val uns 300.000 km/s. Això vol dir que en un segon la llum recorre 300.000 quilòmetres, gairebé la distància de la Terra a la lluna. Només la llum i algunes altres partícules poden anar a aquesta velocitat. La resta d'objectes de l'Univers ens mo-

vem a velocitats més baixes.

Com que la llum d'un objecte tarda un cert temps per arribar fins a nosaltres, això significa que quan mirem cada cop més lluny, també mirem cada cop més enrere el temps, mirem en el passat. Així, per exemple, quan fotografiem una galàxia propera, la llum que capturem potser va sortir d'ella ara fa uns 100 milions d'anys, quan la Terra era dominada per dinosaures. En astronomia sempre estem mi-



rant el passat, els telescopis són com unes màquines del temps del passat. Avui en dia ja hem fotografiat les primeres galàxies

que es van formar a l'Univers, la llum de les quals va sortir d'elles fa uns 13.000 milions d'anys.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

Artis

CLÍNICA DENTAL

L'ART DE CREAR SOMRIURES



Rda. Europa 481 - 931 187 142
artisclinicadental.com

10% DESCOMPTE* EN CARNET JOVE I JUBILATS (+65 ANYS)

finançament personalitzat

*Consultar les condicions de la promoció a la clínica o a www.artisclinicadental.com





Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

25% DTE.
ortodòncia invisible.



PROVA EL NOSTRE ESCÀNER INTRAORAL
i coneix el teu somriure en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL
TRES D

Av. Matadepera, 161 | Av. Barberà, 359
93 724 76 82 | **93 720 91 85**

WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS

Diagnòstic digital 3D

GRATIS! 1ª visita, controls i finançament

Especialistes en implantologia, ortodòncia invisible i convencional